

Студентка медицинского факультета ЧувГУ Анастасия Тимофеева: «Используйте все возможности, которые дает наш университет»



Анастасия ТИМОФЕЕВА – студентка 3 курса медицинского факультета. Вместе с командой победила в грантовом конкурсе Фонда поддержки молодежных стартапов ЧувГУ с проектом «Мазь «Армути». Участница акселерационной программы «Стартап. Начало» ЧувГУ в 2023 году. Призер студенческих научных конференций университета, волонтер «Игр Будущего» (г. Казань).

– Анастасия, расскажи про участие в акселерационной программе «Стартап. Начало» – чему

новому научилась, какие мероприятия были полезными и интересными?

– Про это мероприятие я узнала от куратора моей группы Е.Н. Шамитовой. Она предложила нам участие, и моя команда согласилась. Мы усердно и упорно трудились над проектом: смотрели видеолекции, писали конспекты, ходили на встречи, выстаивали бизнес-план по развитию проекта, учились командообразованию и многое другое. Мне больше нравились лекции, которые касались развития проекта, потому что я понимала, что в будущем это пригодится. Также поняла, насколько это большая ответственность – быть лидером команды, потому что настрой команды во многом зависит от него. Мы также познакомились с прекрасными спикерами, которые помогали нам в проекте, с новыми людьми. Я очень благодарна нашему куратору, которая помогала во всех возникших вопросах, вникала в наши проблемы. Пожалуй, это было одним из самых важных, что помогло нашей команде получить грант.

– Расскажи подробнее о своем проекте.

– Любой человек может пораниться в быту – получить порезы, ссадины, засечки и другие повреждения кожных покровов. Кроме того, растет число людей с чувствительной кожей, склонной к сухости, дерматиту, псориазу и акне. А значит, повышается спрос на восстановительные и лечебные средства.

Армути – это полынь горькая по-чувашки. Именно это растение мы используем в нашем будущем препарате для профилактики и лечения кожных заболеваний различной этиологии. Главное преимущество нашей мазевой композиции то, что она будет обладать не только косметическим значением, но и лечебными свойствами.

В состав бактерицидной мазевой композиции входят вещества натурального происхождения, она не содержит парабены, а значит подойдет людям, чувствительным к различным косметологическим, фармацевтическим средствам, в состав которых входят эти

вещества. Нашу мазь можно будет использовать и для лечения порезов и ссадин у детей.

– Почему решила связать свою жизнь с медициной?

– С детства увлекалась медициной, и в одиннадцатом классе решила выбрать приоритетные для себя вузы. Первым в списке был ЧувГУ, потому что знакомые считали медицинский факультет очень сильным. Признаюсь, ни разу не пожалела о своем выборе, так как преподаватели дают очень хорошую базу знаний, трепетно относятся к своим студентам и поэтому выпускают лучших врачей. Благодарна своим преподавателям Наталье Николаевне Голубцовой, Марине Николаевне Михайловой, Елене Николаевне Шамитовой, Наталье Евгеньевне Гималдиновой. Именно эти люди помогли мне раскрыться по-новому и полюбить медицину всей душой.

– Студенты медицинского факультета постоянно учатся, у них практически нет свободного времени. Успеваешь ли участвовать в каких-то в вузовских активностях?

– Да, успеваю, хотя раньше мне это казалось невероятным, потому что боялась отработок. Однако на первом курсе старалась попробовать все: участвовала в танцах Сборной трех, готовилась к актерскому мастерству и к конкурсу на ведущего ДК ЧГУ. Также поехала на море в качестве вожатой педагогического отряда «ЧуГУнок». На втором курсе училась параллельно на телесного психолога в Международном университете интегративной психологии и в июле сдала экзамен. На третьем курсе поняла, что отработки были, есть и будут, и стыдиться их не имеет смысла. Поэтому этой осенью участвовала во Всероссийском фестивале студентов и молодежи «Человек. Гражданин. Ученый – 2023», по итогам которого я со своей командой рекомендована к публикации в сборнике статей по таким дисциплинам, как патологическая анатомия, патологическая физиология и фармакология. Также совсем недавно, с 17 февраля по 5 марта, принимала участие в качестве волонтера в международном мультиспортивном турнире в концепции фиджитал «Игры Будущего»

в Казани. Рада, что преподаватели в основном поддерживают своих студентов в том, чтобы они получали новый опыт. Параллельно успеваю работать в двух местах.

– Пока ты учишься на 3 курсе. Какие цели ставишь себе на будущее?

– Расписала свою жизнь на ближайшие лет 10 точно. Пока учусь и параллельно работаю, начинаю составлять бизнес-план по развитию своего дела, которое будет связано с будущей специализацией – психотерапией. На 4 курсе буду получать дополнительное образование по специальности «Психология» в нашем университете. Планирую открыть сеть частных клиник в разных городах под своим руководством. Акселерационная программа «Стартап. Начало» ЧувГУ дала хорошую базу знаний. Также после того, как получу узкую специализацию в России, хочу учиться на медицинских курсах и сдать экзамен USMLE, чтобы отправиться за границу на стажировку для получения нового опыта психотерапии и консультаций у зарубежных специалистов. Искренне хочу, чтобы люди стали относиться к психотерапии и психологии с уважением, понимали, что для нашей психики очень важно выговориться, получить совет, посмотреть на свои поступки со стороны, а иногда просто отвлечься.

– Что можешь посоветовать студентам 1 курсов, чтобы годы учебы в вузе остались в памяти как самые незабываемые?

– Дорогие первокурсники, пожалуйста, живите по-настоящему! Используйте все возможности, которые дает наш вуз. Можно развиваться в спорте, творчестве, науке, волонтерстве и других активностях. Наш ректор Андрей Юрьевич Александров поддерживает студентов во всех новых начинаниях, поэтому не бойтесь предлагать свои проекты, ведь кто знает, может, именно ваши идеи обретут реальный смысл?

О. ГЕРАСИМОВА